

Maten opnemen voor de **FES** short

Naam:

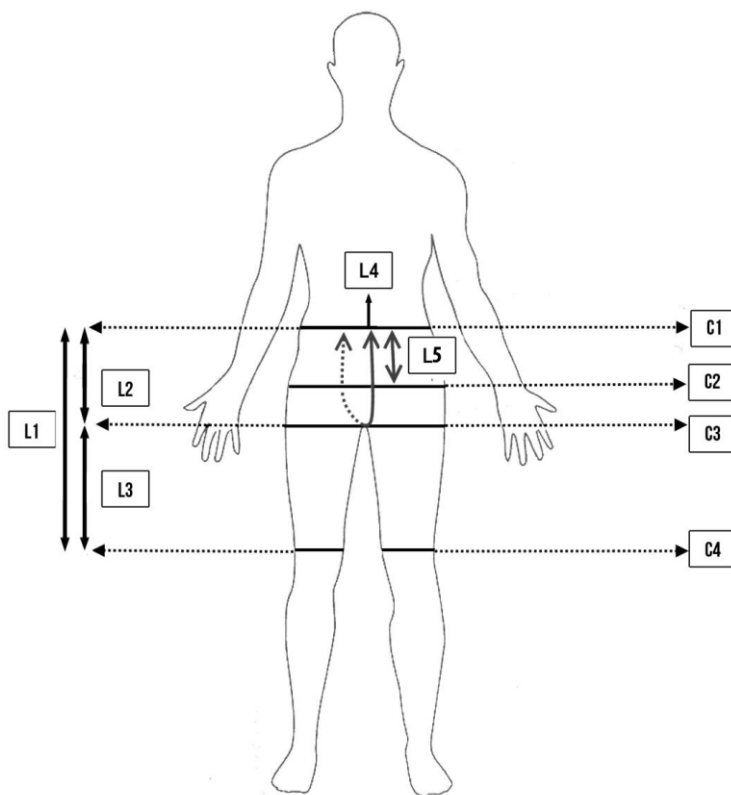
Lengte :

Gewicht:

De figuur hieronder laat zien welke delen opgemeten moeten worden om een FES broek te kunnen maken. Op de volgende pagina wordt uitgelegd hoe dit moet.

De metingen moeten zittend gedaan worden.

- Voordat je begint heeft u nodig:
 - 3 stukken veter, lint of elastiek
 - 1 meetlint
- Zorg ervoor dat het meetlint altijd glad en zoveel mogelijk recht ligt als u meet.



Stap 1

Positie voor het lint om de taille:

- Plaats het eerste lint om de taille op de plek waar broeken normaal goed zitten.
- Zorg ervoor dat het lint recht zit.
- Laat het lint zitten tot alle maten zijn opgenomen.
- Dit wordt de bovenkant van de short.

Stap 2

Positie voor het lint om de heup:

- Plaats het tweede lint om de heupen waar deze het breedste zijn. Dit is dicht bij de plek waar de heupen en benen een vouw maken.

- Zorg dat het lint zo goed mogelijk recht zit.
- Laat het lint zitten tot alle maten zijn opgenomen.
- Dit wordt het breedste gedeelte van de short.

Stap 3

- Plaats het derde lint net boven de **linkerknie**.
- Zorg ervoor dat het lint recht zit.
- Laat het lint zitten tot alle maten zijn opgenomen.
- Dit wordt de onderkant van de short.

Opmeten:

Zorg dat u het meetlint recht houdt tijdens het opmeten.

C1 Meet de omtrek van de taille op de plaats waar het taillelint (stap 1) zit.

Invullen maat C1:

C2 Meet de omtrek van de heupen op de plek waar het heuplint (stap 2) zit.

Invullen maat C2:

C3 Meet de omtrek van het dijbeen. Neem deze maat zo ver mogelijk bovenaan om het **linkerbeen**.

Invullen maat C3:

C4 Meet de omtrek boven de **linkerknie** over het lint van stap 3.

Invullen maat C4:

L1 Lengte van de short

Meet vanaf het taillelint (stap 1) over de zijkant naar lint om de **linkerknie** (stap 3).

Meet aan de buitenzijde van het **linkerbeen** en meet via het lint van stap 2.

Invullen maat L1:

L2 Meet vanaf het lint om de taille(stap 1) naar het kruis. Neem deze maat over het midden van het lichaam.

Invullen maat L2:

L3 Meet van het kruis naar het lint om de **linkerknie** (stap 3). Neem deze maat aan de binnenkant van het **linkerbeen**.

Invullen maat L3:

L4 Meet de afstand tussen het taillelint uit stap 1 van middenachter tot het taillelint middenvoor.

Meet hiervoor vanaf het midden van de rug de via het kruis weer naar de voorzijde.

Invullen maat L4:

L5 Meet de afstand tussen het taillelint(stap 1) en het lint om de heupen (stap 2). Neem deze maat over het midden van het lichaam.

Invullen maat L5: